

高校3年生の皆さん、就職される人は希望する会社に決まりましたか？進学される人はこれからが頑張りどころですので、インフルエンザに負けずに勉強に励んでください。

就職進学にあたり、必要なワクチンは済みましたか？

まずはMR（麻しん・風疹混合ワクチン）です。日本から麻しんをなくすため、風疹の流行を阻止するため、2年前から5年間限定で18歳のあなた方に無料で接種しています。麻しんは人がかかり、ワクチンでしっかり予防できる病気では一番の重症の病気と言っても過言ではありません。麻しんにかかったときに脳炎になり一生意識が戻らなかつたり、病気になって10年以上たってから意識障害や痙攣で命を落したりする場合があります。1歳の頃に1度だけのワクチンでは麻しんの発症を防ぐことはできません。接種は3月までですので、まだの人は市町村にお尋ねください。

女の人は、子宮頸がん予防ワクチンを是非しましょう。いま、20代の若い女の子に子宮頸がんを命を落としている人が増えています。子宮頸がんはパピローマウイルスがその発症に深く関わっていることがわかり、ワクチンと子宮頸がん検診を行うことで、100%近くのがんが予防できることが分かっています。3回の接種で5万円近くかかりますが、あなたの命を守るためには必要なワクチンです。

本州方面に就職進学する人は、日本脳炎のワクチンをしましょう。北海道に住んでいる限りは日本脳炎のワクチンは必要ではありませんが、北海道以外は定期接種として、日本脳炎のワクチンを全員がしています。日本脳炎は最初の症状は風邪と同じですが、その後痙攣などの症状が出る不治の病です。初回の免疫には1ヶ月の間をおいて2回と1年後に1回接種、できれば5年後にもう1回の計4回の接種が必要です。今から初めて、来年の夏に帰省した時に追加を行うといいでしょう。

最後はインフルエンザです。今年すでにA香港型の流行が見られています。通常は1回の接種で十分ですが、受験生には2回の接種で万全を期すことを勧めています。